

# LAS SAN

(Estratto secco di Cassia, Carvi, Menta, Liquirizia radice, Malva foglie.)

SCHEMA TECNICA RISERVATA AGLI ADDETTI DEL SETTORE

(Medici, Farmacisti, Erboristi diplomati, ecc.)

## CASSIA

CASSIA ANGUSTIFOLIA VAHL. - CASSIA SENNA L.

**Nome comune:** Senna

**Famiglia:** Caesalpiniaceae

**Parte utilizzata:** foglie e frutti

**Costituenti principali:**

- 2-5% eterosidi idrossiantraceni (sennosidi A e 8 maggioritari) nei frutti sono concentrati o livello del pericarpo; i semi sono considerati irritanti e quindi, spesso, eliminati dalla droga.

- flavonoidi, mucillagini (10%), pinnitolo (poliolo), polisaccaridi acidi, 10-12% di sostanze minerali, derivati naftalenici

Il frutto è un legume con 6-8 semi. I primi cenni riguardanti la senna ci vengono da Abu Jakub Ishaq (Isacco il Giudeo), medico palestinese che nel X secolo scrisse il libro *Diaeta*. Dopo l'apprezzamento di vari studiosi e della scuola salernitana, la senna apparve in tutti i ricettari e le farmacopee antiche. I primi studi sui componenti della senna risalgono al 1820 (Lassaigne e Feneuille) che isolarono la "catartina", probabilmente una miscela dei derivati antrachinonici responsabili dell'effetto terapeutico.

**Attività principali:** lassativa **Impiego terapeutico:** stipsi

**Utilizzo medico:**

I componenti principali della Senna sono dei glicosidi le cui genine appartengono ai derivati dell'antracene da cui il nome di purgante antrachinonico o antracenoico o antraglicosidico. I glicosidi si comportano da profarmaci in quanto per agire devono essere metabolizzati in prodotti biologicamente attivi. I sennosidi infatti manifestano la loro attività solamente dopo che la flora batterica intestinale li ha idrolizzati liberando gli agliconi e ha trasformato questi nella forma attiva, gli antroni. Il metabolismo avviene nel colon dopo che il glicoside antrachinonico, somministrato per via orale, transita immutato nello stomaco e nell'intestino tenue. A livello dell'intestino crasso si ha la rimozione dello zucchero (D-glucosio o L-ramnosio) ed una metabolizzazione ad opera della flora batterica ivi presente in reattiva-antrone, metabolita ad azione lassativa. I prodotti che si ottengono sono scarsamente assorbiti ed agiscono stimolando soprattutto la motilità del colon e la secrezione. Si ha quindi un'induzione della secrezione attiva di elettroliti ed acqua nel lume intestinale e inibizione del riassorbimento da parte dell'intestino. L'aumento di volume del contenuto intestinale determina uno stiramento della parete intestinale che a sua volta stimola la peristalsi. L'effetto lassativo si manifesta da 8 a 12 ore dopo la somministrazione orale.

## CARUM CARVI

**FAMIGLIA:** Umbrellifere Apiaceae

**Nome volgare:** Cumino dei prati

**Caratteristiche:** Pianta erbacea biennale; al secondo anno si innalza un fusto alto fino a 80 cm. ramificato soprattutto nella parte superiore.

**Habitat:** Luoghi erbosi e nei prati

**Parte utilizzata:** frutti

**Attività principali:** antimicrobiche; spasmolitiche

**Impiego terapeutico:** aerofagia; spasmi del tratto gastrointestinale e delle vie biliari

**Utilizzo medico**

Il frutto del Carvi, è aromatico, carminativo e antimicrobico. Favorisce la digestione e combatte l'atonía intestinale; esercita un'azione sedativa sulla motilità dello stomaco e contrasta in particolare l'aerofagia. Combatte inoltre la flatulenza, la formazione anomala di gas a livello intestinale e, di conseguenza le manifestazioni di tipo colitico e i disturbi digestivi nei neonati. Le proprietà debolmente spasmolitiche del Carvi ne confermano l'utilizzo negli spasmi del tratto gastrointestinale e, in particolare, delle vie biliari.

## LIQUIRIZIA

GLYCYRRHIZA GLABRA L.

**Impiego terapeutico:** ulcera gastroduodenale, gastriti; forme catarrali vie aeree superiori

**Utilizzo medico**

Un importante campo di applicazione della pianta è quello nel trattamento delle gastriti, dell'ulcera gastro-duodenale, ove, oltre ad accelerare la cicatrizzazione, risulta assai valida nella profilassi. Il principio attivo è rappresentato dalla *glicirrizina* che per idrolisi libera due molecole di acido D-glucuronico e una molecola di acido glicirretico. L'azione antiinfiammatoria dell'acido glicirretico è stata dimostrata da numerosi modelli sperimentali. Si ammette che tale triterpene agisca indirettamente potenziando i corticoidi. Nel fegato umano tale enzima svolge un ruolo importante nella regolazione del metabolismo cortisonico e aldosteronico.

## MENTA

**Famiglia:** Labiatae

**Attività principali:** azione spasmolitica ( muscolatura liscia canale digerente); analgesica; carminative e coleretiche; antisettica

**Impiego terapeutico:** disturbi gastrointestinali e delle vie biliari; flogosi vie aeree superiori

**Utilizzo medico**

La Menta è da sempre usata come rimedio nei disturbi dell'apparato gastrointestinale per le proprietà stomachiche, coleretiche, antispasmodiche e carminative. A ciò si aggiunge un'azione di stimolo generale a carico del sistema nervoso che determina un'attività corroborante.

La Menta aggiunge alla sua azione tonica quella antispasmodica, analgesizzante:

Alle foglie di Menta sono attribuite proprietà tonico-eupeptiche, carminative e blandamente analgesiche che la rendono particolarmente utile in caso di atonia del tubo digerente, specialmente se viene associata ad altre piante che ne condividono le proprietà. La Menta è, infatti, in grado di ridurre il tono dello sfintere esofageo e di facilitare l'eruttazione

**Parte utilizzata:** Foglie e sommità fiorite

## MALVA

**MALVA SYLVESTRIS L.**

**Nome comune:** Malva

**Famiglia:** Malvaceae

**Parte utilizzata:** fiori e foglie

**Costituenti principali:**

- 8-10% mucillagine (per idrolisi: galattosio, arabinosio, glucosio, ramnosio, acido galatturonico);

- tannini; antociani (malvina e malvidina)

-foglie: flavonoidi, polisaccaridi, mucillagini, tannini...

**Attività principali:** emolliente ed antiinfiammatoria; bechica; vulneraria Impiego terapeutico: come blando lassativo; bronchiti e tosse

**Utilizzo medico:**

La malva è sinonimo di sostanza emolliente in virtù del contenuto in mucillagini: i fiori e le foglie, mucilluginosi, esercitano un'azione lenitiva sulle mucose infiammate. Da sempre utilizzata come blando lassativo, la Malva è un valido regolatore intestinale per anziani e bambini, importante per l'attività di protezione che esercita a livello della mucosa intestinale infiammata.

Le proprietà lassative non sono da ascrivere solamente alla presenza di mucillagini, ma a principi ad attività lassativa solubili in alcool: infatti, gli alcolaturi, privi di mucillagini manifestano tale attività.

**Bibliografia** - Informazioni tratte da:

Dizionario di fitoterapia e piante medicinali Enrica Campanini "Tecniche Nuove "

**LAS SAN** - Flacone da 90 compresse

**Uso:** 3-4 compresse alla sera.

**Indicazioni:** Il LAS SAN risulta indicato, saltuariamente, nella stitichezza atonica ed ipoperistaltica del crasso, in alcuni casi di stipsi acuta e quando serva una facile evacuazione con feci molli come, in caso di ragadi anali ecc. La posologia corretta è la minima necessaria per ottenere feci molli.

**Avvertenze:** - Il suo uso è controindicato durante la gravidanza e l'allattamento, durante il ciclo mestruale, nell'ileo, nella malattia di Crohn, nella colite ulcerosa, nell'appendicite, in caso di diverticolite, emorroidi (può provocare congestione emorroidaria), nella proctite e in età pediatrica. Le feci, per la presenza di antrachinoni, possono assumere colore giallo-arancio, mentre le urine si colorano in arancione.

*Il presente prodotto è costituito dall'estratto secco di Cassia Angustifolia, Carum Carvi, Menta, Liquirizia, Malva. Esso contiene i principi attivi delle piante stesse, le cui proprietà terapeutiche sono state provate scientificamente come riconosciuto da diversa bibliografia scientifica; ciononostante a questo prodotto erboristico che è stato regolarmente notificato al Ministero della Salute in base alle leggi vigenti non possiamo attribuire alcuna efficacia terapeutica scientificamente provata Tutte le indicazioni terapeutiche sopra indicate sono da intendersi riferite alla pianta fresca e non al prodotto.*

IL PUNTO SANO di Ravaglia Renato - Piazza Cavour, 8/A - 10044 Pianezza (To) - Tel/Fax  
0119682592 Email [info@ilpuntosano.it](mailto:info@ilpuntosano.it) www.ilpuntosano.it