

# COTURNA

(Uova di Coturnice liofilizzate, Ribes Nigrum, Polline decorticato, Gomma arabica)  
**SCHEDA TECNICA RISERVATA AGLI ADDETTI DEL SETTORE**  
**(Medici, Farmacisti, Erboristi diplomati, ecc.)**

**Classe:** Uccelli

**Ordine:** Galliformi

**Famiglia:** Fasianidi

**Morfologia:** ha le dimensioni di un piccione domestico, il piumaggio presenta una colorazione tendenzialmente grigiastra, con barrature gialle e nerastre sui fianchi.

**Habitat:** zone rocciose d'alta quota, esposte prevalentemente a sud. Talvolta si rinviene sugli alti pascoli delle malghe.

**Alimentazione:** bacche selvatiche e vegetali freschi in estate ed autunno; erbe secche durante l'inverno.

**Abitudini:** vive in coppia, ma è gregaria durante l'inverno; nidifica in giugno e depone da 6 a 9 uova sul terreno.

**Le uova di Coturnice** liofilizzate stimolano la produzione di anticorpi, esercitando attività antistaminica. Apportano un ampio spettro di minerali e vitamine.

Le uova di Coturnice costituiscono un valido aiuto nelle pollinosi e nelle reazioni allergiche di varia eziologia quali : orticaria, eruzioni cutanee (acne, seborrea, pruriti, eczemi, dermatiti, psoriasi)

La percentuale di persone affetta da reazioni allergiche dovute alle cosiddette pollinosi, con manifestazioni quali la rinite, l'asma, il bruciore agli occhi, è in continuo aumento, alcuni studiosi ne attribuiscono la causa, oltre che all'inquinamento dell'aria, del cibo, dell'acqua, anche dalle intossicazioni da farmaci e dall'uso indiscriminato delle vaccinazioni: le manifestazioni allergiche da pollini si presentano generalmente in primavera e perdurano diversi mesi. Le uova di Coturnice liofilizzate, provenienti da allevamenti selezionati, si sono dimostrate un alimento particolarmente efficace per la netta diminuzione della sensibilità all'azione della pollinosi: ed in molti casi una cura protratta per alcuni mesi ha determinato la totale scomparsa di questi fastidiosi sintomi. Già Plinio il Vecchio era stato colpito dal fatto che questo particolare uccello non risentiva di alcun danno alimentandosi con semi di piante velenose. Il merito di aver tentato empiricamente il trattamento con le uova spetta ad un allevatore francese, che guarì sua moglie dandole da bere tutte le mattine alcune uova di coturnice, finché le crisi d'asma cessarono completamente.

In seguito il Dottor Tournier applicò questo trattamento su larga scala ai suoi pazienti.

Le uova liofilizzate sono tollerate ottimamente e sono efficacissime nel lenire i fastidiosi sintomi delle pollinosi.

Ricche in metalli, in aminoacidi essenziali, ed in peptidi, le uova esercitano un influsso molto favorevole sul metabolismo, migliorando lo stato generale di salute.

Esclusa la possibilità dell'allergia crociata presso gli allergici alle uova, non c'è nessun effetto secondario e dunque nessuna controindicazione ad assumere le uova di Coturnice.

Alcuni studi sembrano dimostrare che la virtù delle uova sia da attribuirsi alla

presenza di una glicoproteina capace di disattivare l'allergene.

## **RIBES NIGRUM**

**Famiglia:** Saxifragaceae, fiori di colore verde, si impiegano le gemme, le foglie ed i frutti.

**Componenti:** contiene tannini, acido chinico, pectina, pigmenti antocianici, che migliorano il microcircolo, la quercetina, l'isoquercetina, acido ascorbico, flavonoidi, iperoside, astragaloside, rhamnoglucoside, e glucidi e kaempferolo, quercetina, prodelphinidoli, ricco di vitamina C, acido ascorbico, acidi organici, mucillagini, pectine, zuccheri. E' uno dei fitoterapici più potenti, soprattutto per la sua azione di rafforzamento dell'organismo contro le allergie. Inoltre, questo gemmoderivato agisce in modo simile al cortisone (azione documentata anche con l'elettromicroscopio), senza averne gli effetti collaterali, inoltre nei suoi minuscoli semi è possibile isolare più di 500 diversi flavonoidi,



oltre ai flavonoidi ed ai tannini sono determinabili: cariofillene, cadinene, sabinolo, terpineolo, sesquiterpeni e vari fenoli. Il ribes mostra i seguenti effetti:

**Indicazioni:**

E' un cortisonico naturale senza effetti collaterali, è particolarmente attivo per dolori reumatici (azione antinfiammatoria), per la gotta e l'artrite, nella litiasi renale, i dolori mestruali, la prevenzione delle manifestazioni allergiche, sia cutanee sia delle vie respiratorie, le forme eczematiche e virali (epatiti, herpes), nell'ipotensione, nelle epatiti stimola l'attività pancreatica ed epatica, acuisce la capacità visiva, è un tonico generale, ed è vasoprotettore.

Depurativo, diuretico, indicato nell'insufficienza venosa degli arti inferiori, nelle emorroidi, nella fragilità capillare cutanea, stimola la corteccia surrenale nelle infiammazioni sia respiratorie, che digestive che urinarie, da resistenza alla fatica ed al freddo, previene le malattie infettive e virali, alza le difese immunitarie, indicato nelle convalescenze, nelle astenie, nello stress, nell'affaticamento mentale, nell'astenia post influenzale. Il Ribes nigrum é considerato un potente immuno stimolante naturale ricco in principi attivi quali:acido malico, acido citrico, acido tartarico, mucillagini.

**Controindicazioni:** alle dosi consigliate non si conoscono effetti collaterali.

**Oligo Elementi:** nei sali del Ribes Nigrum, sono contenuti Magnesio, Rame, Potassio, Fosforo.



**POLLINE DECORTICATO:** ricco in sostanze che stimolano e riequilibrano le funzioni del nostro organismo, è un concentrato multi minerale biodisponibile e di facile assimilazione, in particolare contiene Calcio, Fosforo e Ferro é un valido aiuto per la sua azione antistaminica oltre che per un sano sviluppo dell'organismo umano ed il suo efficiente mantenimento.

**Curiosità:** Il Polline è raccolto dalle api sui fiori ed è immagazzinato in piccole palline che le api trasportano come se fossero le bombe di un aereo, il ricupero del polline avviene attraverso delle trappole (fori calibrati) che lasciano passare l'ape ma non il suo carico sospeso che raschiando sul bordo del foro si stacca ed è raccolto in un contenitore.

**USO :** 1-2 Compresse al mattino e 1-2 al pomeriggio.

Assumere il prodotto anticipando il periodo delle pollinosi di almeno un mese

**Indicazioni:** pollinosi e nelle reazioni allergiche di varia eziologia quali : orticaria, eruzioni cutanee (acne, seborrea, pruriti, eczemi, dermatiti, psoriasi) azione antinfiammatoria generica anche delle prime vie respiratorie, coadiuvante nelle artriti, reumatismi, malattie autoimmuni.

*Il prodotto Coturna è un prodotto alimentare e non è un farmaco ed è costituito dalle erbe e sostanze sopra indicate. Il Coturna contiene i principi attivi delle piante e delle sostanze in esso contenute, le cui proprietà terapeutiche sono conosciute e sono state avallate da numerose ricerche scientifiche come riportato dalla bibliografia scientifica mondiale\*; Il prodotto Coturna è stato notificato al Ministero della Salute ai sensi del D.L. 196/97 è presentandosi quale prodotto erboristico/alimentare non può antare alcun indice terapeutico. Resta il fatto che i nostri clienti sono soddisfatti dello stato di benessere che questo prodotto procura.*

\*Bibliografia a disposizione dei richiedenti.

IL PUNTO SANO di Ravaglia Renato - Piazza Cavour, 8/A - 10044 Pianezza (To) –  
Tel/Fax 0119682592 Email [info@ilpuntosano.it](mailto:info@ilpuntosano.it) www.ilpuntosano.it