

Guarire dalla Psoriasi con metodi naturali

Le cause

Le intolleranze alimentari, - Una cattiva o scarsa peristalsi intestinale, - Alcune classi di farmaci, - L'inquinamento ambientale, - Sostanze tossiche inalate nella propria professione. - Una alterazione dello stato psichico.

Altri fattori possono aggravare una psoriasi in atto, quali le escoriazioni ed i traumi della pelle ed il clima; a questi si possono aggiungere alcuni "fattori scatenanti" individuali, che il paziente impara presto a riconoscere e di cui è necessario informare il terapeuta affinché ne tenga in debito conto nell'impostare o controllare una terapia od una dieta, infatti talvolta una cura od una dieta può rivelarsi inefficace proprio a causa di un evento scatenante, verificatosi per l'assunzione di farmaci.

Lo Psoriasico più che attraverso analisi, deve scoprire da sé quali sono le condizioni di vita e lo stato mentale che influenzano maggiormente la propria malattia, e se possibile modificarli positivamente per trarre i maggiori benefici dalle eventuali terapie.

Stress, abuso di alcool, fumo, lavori in ambienti malsani, alcuni farmaci, sono fattori in grado di ampliare gli effetti della malattia. Di conseguenza modificando il proprio stile di vita si otterranno notevoli benefici nella lotta alla malattia. Ricordiamoci sempre che la salute è la condizione indispensabile per perseguire i nostri obiettivi di vita. Lo Psoriasico deve avere molta cura della propria pelle, e deve evitare Ferite da traumi, graffi e abrasioni; abiti troppo stretti, e lana o tessuti irritanti a diretto contatto con la pelle.

La pelle dovrebbe essere mantenuta il più possibile pulita e idratata con creme emollienti allo scopo di prevenire secchezza, prurito, grattamento ed escoriazioni.

Benché l'ansia, lo stress, una forte emozione, possano essere una delle cause scatenanti della psoriasi, non sempre ne sono la causa diretta. L'assunzione di cibo durante uno stato ansioso ci induce ad ingurgitare il cibo quasi senza masticarlo, questo procura una cattiva assimilazione del cibo stesso, la digestione risulta lenta e difficile, l'intestino (il secondo cervello) a causa della tensione nervosa si contrae e provoca degli spasmi, il fegato si ingrossa, in genere tutti gli organi sono contratti e non possono svolgere con regolarità le loro normali funzioni. Una alterazione dello stato psichico ha una influenza diretta sugli organi preposti alla digestione, il detto popolare (Mi fa venire il mal di fegato o di stomaco) è un detto legato alle contrarietà che ognuno di noi può incontrare giornalmente; poniamo quindi molta attenzione ai nostri stati d'animo, poiché arrabbiarci, procurarci uno stato ansioso vuol dire fare dell'autolesionismo, e non serve a risolvere i problemi.

Per conservare il proprio corpo in salute è opportuno rimuovere alle origini le cause scatenanti l'ansia stessa. Imponetevi un atteggiamento interiore distaccato dagli eventi, fate questo esercizio continuo.

Un ulteriore consiglio per tutti i malati di Psoriasi è di non preoccuparsi eccessivamente dei sintomi, ma di cercarne con attenzione le cause. In effetti le manifestazioni cutanee non sono la malattia, queste sono dovute all'epulsione delle tossine che abbiamo accumulato nel sangue, e che il nostro corpo elimina attraverso un eccessivo ricambio cellulare, eliminata la causa, sparisce la Psoriasi. Ogni malato di Psoriasi spesso reagisce in modo diverso sia alle cure specifiche che ai singoli alimenti. Nell'ambito dell'autocontrollo, il Paziente potrà annotare se esiste una qualche relazione tra l'assunzione di particolari alimenti e la recrudescenza del fenomeno Psoriasico. È provato che esistono alcuni fattori, abitudini di vita oltre che alcuni alimenti che più di altri sono in grado di scatenare una psoriasi latente. Fra questi citiamo in quanto indiscutibilmente riconosciuti come tali:

Alcool: numerosi studi hanno evidenziato una qualche colleganza dell'aggravarsi del fenomeno psoriasico con l'assunzione di alcool. Si sconsiglia, quindi, vivamente il malato di psoriasi dall'assunzione di bevande alcoliche in genere e, in particolare, di tutti i super alcolici.

Conoscere se stessi

Osservare il proprio corpo notare come lo stesso reagisce nei diversi momenti e dopo l'assunzione di determinati cibi, effettuare un monitoraggio continuo della malattia, annotare in un diario le reazioni/sensazioni ed i fatti che avvengono ed aggravano o migliorano la sintomatologia, è un elemento fondamentale.

1. **Fumo:** vi sono fondate ragioni di ritenere che l'abuso di tabacco sia fattore in grado di ampliare gli effetti nocivi della psoriasi. Per quanto possibile, si consiglia di smettere di fumare o di ridurre drasticamente il consumo di tabacco.
2. **Formaggi:** sono numerosi gli studi e le evidenze ben note in medicina naturale degli effetti dannosi derivati dall'assunzione di latticini in genere e, in particolare, di formaggi stagionati; una dieta opportuna per il malato di psoriasi dovrebbe escludere tutti i formaggi stagionati e permettere un'assunzione moderata di formaggi freschi.
3. **Solanacee:** un'alimentazione ricca di verdure è senz'altro auspicabile per tutti e, in particolare, per i malati di psoriasi. Ciò nonostante, si è potuto accertare una qualche relazione tra l'accentuarsi della malattia e l'assunzione di alcune verdure. In particolare si sconsiglia al malato di Psoriasi l'assunzione di taluni vegetali verso i quali potrebbe manifestare una intolleranza:
 - o melanzane
 - o pomodori crudi
 - o peperoni e peperoncino, crudi e cotti
 - o alimenti particolarmente speziati
 - o patate
4. **Insaccati:** sono da evitare tutti gli alimenti derivati dal maiale e, specificatamente, tutti gli insaccati.
5. **Alimenti fritti:** è consigliato evitare tutte le pietanze fritte (carne, pesce, verdure, dolci) o comunque, assumerne con particolare moderazione.
6. **Grano, mela, crostacei, carne, uova, caffè** sono tra gli alimenti che risultano maggiormente incriminati come causa di intolleranze e che di conseguenza possono provocare la psoriasi.
7. **Valutare presso un centro di Idrocolon-terapia l'opportunità di effettuare alcune applicazioni.**

8. **Peso forma:** si consiglia il malato di Psoriasi di mantenere il proprio peso corporeo nei limiti del proprio peso forma; in presenza di disfunzioni un medico specialista consiglierà la dieta più opportuna per riacquistare il proprio giusto peso corporeo, in relazione all'età e alla struttura muscolare/scheletrica.

Le soluzioni

E' ormai scientificamente accertato che l'assunzione di cibo di cui il nostro corpo è intollerante provoca un accumulo di tossine nel sangue che possono essere causa delle seguenti patologie:

Obesità - Problemi metabolici - Cefalee - Gastriti - Problemi intestinali - Patologie cutanee - Ritenzione di liquidi - Stanchezza - Problemi allergici - Malattie reumatiche - Rinite - Asma - Afte - Stipsi - Sintomi intestinali cronici - Aritmia cardiaca - Sindromi premestruali e Malattie autoimmuni quali la **PSORIASI**.

Eliminare dalla propria dieta l'alimento o gli alimenti di cui si ha una particolare intolleranza, può rappresentare la soluzione ad anni di sofferenza. E' sufficiente astenersi da determinati cibi per almeno 6 mesi per riscontrare un progressivo miglioramento della propria salute e benessere fisico oltre che il ricupero di una pelle normale, rosea, elastica, ed idratata.

Raggi ultravioletti

La psoriasi migliora stando al sole ed esponendo alla luce le aree interessate dalla malattia. Effetti benefici ancor maggiore si otterranno se ai "bagni solari" si associa una piacevole vacanza rilassante.

Idrocolonteria

A volte l'astenersi da un alimento può non essere sufficiente. Anni di intossicazione e di alimentazione irregolare e disordinata, possono aver formato nel colon un deposito di scorie che è necessario rimuovere con terapie adeguate.

La Idrocolonteria consiste in un lavaggio dolce e profondo del colon ascendente, traverso, e discendente, risalendo fino all'intestino cieco con acqua a temperatura accuratamente regolata, ed attraverso metodiche già collaudate da anni. E' necessario rivolgersi a dei centri che utilizzino attrezzature moderne e con sonde sterili monouso. Sono necessari da 4 a 6 trattamenti nell'arco di un mese.

Durante il trattamento ed al termine dello stesso è' necessario fare una terapia di ricostituzione della flora batterica intestinale. Una alternativa casalinga all'idrocolonteria è un lavaggio frequente del colon con acqua

Rimedio Depurativo

Durante il processo di purificazione, è indispensabile aiutare il proprio organismo ad espellere le tossine, a questo scopo è risultato particolarmente efficace e pratico l'utilizzo del prodotto

Drink F3 (In forma e snelli) confezione da 1 litro.

Assumere 1 misurino 3 volte al giorno 30 minuti prima dei pasti.



Rimedio per il sistema nervoso

Equilibrity (Autolisato di pesce . Garum Armoricum) prodotto alimentare, utilizzare negli stati ansiosi, negli stati di affaticamento psichico/fisico assumere 2 compresse 3 volte al giorno lontano dai pasti.

Rimedio per il sistema immunitario

Una sovra attività del sistema immunitario è la causa di malattie come l'artrite reumatoide, le allergie, l'asma e la Psoriasi. Il betasitosterolo, il Campesterolo, e lo Stigmasterolo sono dei fitonutrienti contenuti nell'Hypoxis Rooperi, tubero commestibile Africano. L'estratto di questo tubero aiuta il sistema immunitario ad identificare correttamente le cellule dei tessuti che non vengono più attaccati evitando così le manifestazioni cutanee. **Hipoxis conf. da 100/200 compresse.**

Assumere 4 compresse al giorno lontano dai pasti



Per migliorare lo stato della vostra pelle

Utilizzare il Gel F3 confezione da 250 mL

Applicare più volte al giorno, massaggiare fino al completo assorbimento. Alternare il gel con olio di semi di lino.

Il Punto Sano spedisce a domicilio in tre giorni in porto franco, qualsiasi prodotto, basta telefonare ai numeri in calce per comunicare il vostro ordine.

La Psoriasi in poche parole

Un evento particolare, uno stato ansioso prolungato, oppure l'abituale consumo di latte, possono aver provocato un eccesso di tossine nel vostro corpo. La psoriasi non è null'altro che un canale di sfogo attraverso il quale il vostro corpo ha deciso di disintossicarsi. Questo canale si chiuderà da solo quando nel vostro organismo non ci saranno eccessi di tossine. Nello psoriasico questo canale non deve essere soppresso altrimenti si rischia di coinvolgere altri organi con conseguenze più gravi. In un soggetto non psoriasico, una intossicazione viene smaltita dagli organi emuntori interni principali, fegato e reni, nessuno penserebbe di arrestare il processo di disintossicazione di questi due organi, perché le conseguenze potrebbero essere gravi.

Parimenti lo psoriasico deve prestare più attenzione a quello che mangia, a come lo mangia, ed al suo stato emozionale, piuttosto che alla sua manifestazione sulla pelle; questo è solo un campanello di allarme: "C"è qualche cosa che non va"

I prodotti qui elencati, non sono farmaci essi contengono i principi attivi delle piante in essi contenute, le cui proprietà terapeutiche sono conosciute ed avallate da numerosa ricerca scientifica come riportato dalla bibliografia scientifica mondiale*; questi prodotti sono stati notificati al ministero della salute, in base al d.l. 196/97 e presentandosi come prodotti erboristici o di cosmesi naturale, non possono vantare alcun indice terapeutico, resta il fatto che i nostri clienti sono soddisfatti dello stato di benessere che questi prodotti procurano.

**bibliografia a disposizione dei richiedenti*

IL PUNTO SANO di Ravaglia Renato - Piazza Cavour, 8/A - 10044 Pianezza (To)
Tel/Fax 0119682592 - Email info@ilpuntosano.it www.ilpuntosano.it

