

# HYPOXIS

## (Estratto secco di Hypoxis )

SCHEDA TECNICA RISERVATA AGLI ADDETTI DEL SETTORE, (Medici, Farmacisti, Erboristi diplomati, ecc.)



Già dal 1926 Guimaraes riporta una prima nota scientifica di **Hypoxis** Brasieliensis classificandola come pianta ornamentale e da foraggio con tuberi commestibili. A partire dal 1930 si scoprono le sue proprietà curative, rilevando la presenza di pentosani ed exosani nell'Hypoxis Rooperi. Nel 1969 Liebenberg e successivamente altri scienziati attribuiscono all'Hypoxis Rooperi (hemerocallidea) le seguenti principali proprietà ed azioni:

### INDICAZIONI:

**Trattamento dell'ipertrofia prostatica (adenoma prostatico) la sua efficacia si manifesta già dopo pochi giorni con un graduale ritorno alle normali funzioni fisiologiche.**

**Aumento del sistema immunitario (Azione immunomodulante) a tutti i livelli senza riguardo al tipo di malattia.**

**Rimedio al vomito ed alla perdita di appetito. Ritarda il processo di invecchiamento del sistema immune e stimola lo sviluppo cellulare.**

**Antinfiammatoria – Antibiotica – Antiaritmica - Antiarteriosclerotica**

**Diuretica - Stimolante l'attività ormonale e muscolare**

**Gli estratti di Hypoxis (steroli e sterolins) sono stati inoltre usati per trattare (artrite, cancro e tumori, sindrome cronica di affaticamento, malattie coronarie, Hiv-sussidi, lupus, sclerosi a placche, psoriasi, TB, infezioni virali. Nel'istituto di Farmacologia dell'università di Durban sono stati riscontrati effetti**

**Hipoglycemici dovuti al phitosterolo, tradizionalmente alcune comunità Sudafricane usano l'hypoxis per trattare il diabete mellito di tipo 2.**

### *Hypoxis rooperi*

Appartenente all'ordine delle Asparagales, famiglia delle Hipoxidaceae pianta perenne commestibile con un bel fiore giallo, con rizoma tuberoso ed abbondanti radici avventizie grazie alle quali può vivere in condizioni estreme. Attualmente non è coltivata per difficoltà diverse. Alla stessa famiglia appartengono 119 varietà distribuite nell'emisfero meridionale di cui 16 in America, 7 tra Asia ed Australia e ben 96 in Africa, 46 delle quali nella zona tropicale. L'hypoxis rooperi data geneticamente oltre 300.000 anni, poiché non è mutata geneticamente in questi millenni, i suoi principi attivi sono 50.000 volte più alti che nei vegetali più recenti.

### **Parti usate:**

Il tubero è di colore marrone scuro o nero all'esterno, ma al taglio fresco ha una polpa di un bel colore giallo.

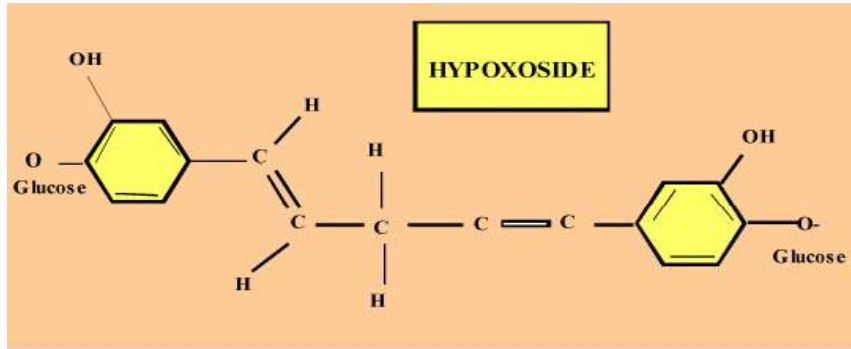
### **Ingredienti attivi:**

L'attività della droga contro l'adenoma prostatico, è ascritto al phytosterolo glycoside, ed al B-sitosterolo contenuti in quantità molto elevate. E' interessante notare che olio contenente un alto livello di phytosterolo è commercializzato in Europa per trattare l'ipertrofia prostatica benigna.

**L'hypoxis è stata rifiutata per 40 anni dai Britannici a causa della demonizzazione della medicina tradizionale praticata dagli Sciamani Zulu e di ogni cosa connessa con essa.**

**Delle 92 specie esistenti in Africa solo una contiene Rp3 una sostanza specifica anticancro, e cioè la varietà emerocallidea o rooperi.**

**Ricerche sull'estratto di Hypoxis sono state effettuate in molte parti del mondo e due dei suoi numerosi costituenti sono stati isolati all'università di Natal. Essi non erano nuovi per la scienza ma nessuno aveva scoperto che avessero delle proprietà immuno modulanti. (La proprietà immunomodulante è una proprietà delle piante adattogene) che stimola il sistema immunitario solo se è necessario. Queste due sostanze erano lo sterols ed il suo glucoside sterolins. La società che finanziava le ricerche concentrò i suoi sforzi su questi due estratti all'università di Stellenbosh in Cape Town dove si effettuò il primo trapianto di cuore. Le ricerche furono condotte sulle infezioni da HIV dal Professor Patric Bouic il top degli immunologi. Queste ricerche furono iniziate nel 1991.**



#### **Dieta:**

Benché non sia stato provato scientificamente, si consiglia inizialmente di osservare una dieta iperproteica, ipoglicidica, con basse quantità di grassi animali ed elevate quantità di grassi insaturi (olio di semi di girasole, di lino, di riso, di cartamo, di sesamo ecc) limitare l'uso di alcool e cibi ricchi di colesterolo, evitare cibi contenenti farmaci, ormoni e pesticidi e assumere cibi a base di soia con regolarità (Tofu, Tempeh, Yogurt di soia, latte di soia).

#### **Tossicità dell'Hypoxis:**

Gli estratti di Hypoxis sono stati clinicamente studiati per verificare eventuali effetti tossici. Il South African Medical Journal, 1995 (Sett., 85:9, 865-70,) dichiarava che dosaggi 20 volte superiori a quelli raccomandati non hanno provocato alcuna tossicità.

**Flacone da 100 compresse da 0,5 g - 200 compresse da 0,5 g**

**Dosaggio: In fase acuta 3 tavolette almeno 1/2 ora prima dei 3 pasti - 3 tavolette al giorno come mantenimento.**

#### **CONSIDERAZIONI GENERALI**

L'iperplasia prostatica benigna (Conosciuta anche come ipertrofia prostatica benigna), colpisce circa il 50% degli uomini lungo il corso della loro vita. L'incidenza varia con l'avanzare dell'età, a 30 anni è del 5-10%, oltre gli 85 anni è più del 90%.

L'iperplasia prostatica benigna è un'alterazione che dipende dalla variazione degli ormoni steroidei, in particolare degli androgeni, che si verifica con l'avanzare dell'età. I livelli di testosterone, in particolare di quello libero, diminuiscono dopo la quinta decade di vita; al contrario aumentano prolattina, estradiolo, proteina legante gli ormoni sessuali, ormone luteinizzante (LH) e ormone follicolo stimolante (FSH). Questi cambiamenti determinano un'aumentata concentrazione prostatica di diidrotestosterone (DHT), un potente androgeno derivante dal testosterone. Questo avviene soprattutto per un suo ridotto catabolismo, congiuntamente a un'aumentata attività della 5-alfa-reduttasi, l'enzima che converte il testosterone in DHT<sup>2</sup>. Il testosterone e il DHT sono metabolizzati soprattutto attraverso l'idrossilazione, che determina una riduzione della loro affinità per le rispettive proteine leganti, facilitandone l'escrezione; gli estrogeni inibiscono questo processo.

I recettori prostatici per gli androgeni hanno un'affinità cinque volte maggiore per il DHT rispetto al testosterone, e il tessuto prostatico iperplastico ha una capacità di produrre livelli di DHT 4-5 volte maggiore della norma.

*Il prodotto HYPOXIS non è un farmaco ed è costituito dall'estratto di Hypoxis Emerocallidea. Il prodotto Hypoxis contiene i principi attivi del tubero, le cui proprietà terapeutiche sono conosciute e sono state avallate da numerose ricerche scientifiche come riportato dalla bibliografia scientifica mondiale\*; Il prodotto Hypoxis è stato notificato al Ministero della Salute ai sensi del D.L. 196/97 è presentandosi quale prodotto erboristico non può vantare alcun indice terapeutico. Resta il fatto che i nostri clienti sono soddisfatti dello stato di benessere che Il prodotto Hypoxis procura.*

\*Bibliografia :

**Joseph E. Pizzorno jr. – Michael T. Murray** 2001 Trattato di Med. Nat Red Edizioni

1. **Pujol, J. 1990.** Naturafrica - the Herbalist Handbook. Jean Pujol Natural Healers' Foundation. Durban.

2. **Hutchings, A. 1996.** Zulu Medicinal Plants. Natal University Press. Pietermaritzburg.

3. **Watt, J.M. & Brejer-Brandwijk, M.G. 1962.** The Medicinal and Poisonous Plants of Southern and Eastern Africa. 2nd edition. Livingstone, London.

4. **Albrecht, C.F. 1996.** Hypoxoside as a putative non-toxic, multi-functional prodrug for the treatment of certain cancers, HIV-infection and inflammatory conditions. Lecture presented at the IOCD International Symposium. 25 to 28 February 1996. Victoria Falls. Zimbabwe.

5. **Merck 1989.** The Merck Index. 11 th edition. Merck. Rahway.

6. **Bruneton, J. 1995.** Pharmacognosy. Phitochemistry. Medicinal Plants. Intercept. Hampshire.

7. **Drewes, S.E. et al. 1984.** Isolation of hypoxoside from *Hypoxis rooperi* and synthesis of (E)- 1,5-bis (3,4'-dimethoxyphenyl) pent-4-en-1-yn-3-ol. *Photochemistry* 23: 1313-1316.

IL PUNTO SANO di Ravaglia Renato  
Piazza Cavour, 8/A - 10044 Pianezza (To)  
Tel - Fax 0119682592 - Email [info@ilpuntosano.it](mailto:info@ilpuntosano.it) - [www.ilpuntosano.it](http://www.ilpuntosano.it)