

ESPINEIRA

(Compresse a base di Espinheira Santa “*Maitenus ilicifolia*”)

SCHEDA TECNICA RISERVATA AGLI ADDETTI DEL SETTORE

(Medici, Farmacisti, Erboristi diplomati, ecc.)

ESPINEIRA SANTA

FAMIGLIA : Celastraceae

L'Espinheira Santa è un piccolo, albero sempreverde che raggiunge i 5 m di altezza con foglie e bacche che assomigliano all'agrifoglio. Ci sono oltre 200 specie di *Maytenus* distribuite nelle regioni temperate e tropicali del Sud America e delle Indie. Molte specie di *Maytenus* originarie alla regione dell'Amazzonia sono usate come rimedi nella medicina tradizionale della popolazione indigena, in particolare la specie *ilicifolia* si è diffusa tra alcuni gruppi nativi del Paraguay che usavano questa pianta come anticoncezionale e regolatore della fertilità. L'uso della specie *ilicifolia* si è diffuso più nelle zone urbane che tra le popolazioni indigene probabilmente per il tipo di malattie che tratta. Le foglie della pianta sono fermentate in un tè per il trattamento delle ulcere, delle indigestioni, della gastrite cronica e della dispepsia (l'uso per questi scopi è registrata sin dal 1930). Il tè della foglia attualmente è applicato alle ferite, alle eruzioni ed al cancro della pelle. Nelle farmacie brasiliane è possibile trovare un unguento fatto con l'Espinheira Santa che è venduto per il cancro della pelle. Nella medicina ufficiale del Sudamerica l'Espinheira Santa è usata per l'anemia, per lo stomaco e le ulcere gastriche, per il cancro, la costipazione, la gastrite, la dispepsia, i disordini del fegato e come anticoncezionale

PRINCIPI ATTIVI: (corteccia e foglie)

Due alcaloidi (maytansina e mayteina) contenuti nella pianta, pare agiscano come citostatici in alcuni tipi di tumori (ovaio e linfomi). Uno studio giapponese compiuto negli anni '90, ha identificato anche un nuovo gruppo di principi attivi triterpenici attivi su vari tipi di leucemie.

Sicuramente però l'importanza di questa preziosa pianta sta nel suo utilizzo come antiulcera, antiacido e altri disturbi digestivi (es. reflusso gastro-esofageo). Con un'azione cicatrizzante, ricopre l'apparato digestivo di un muco protettore permettendo una rapida guarigione delle infiammazioni intestinali, epatiti, problemi renali ed alla vescica. Alcuni studi hanno evidenziato che i composti triterpenici **friedelina** e **friedelanol**, isolati da Itokawa nel 1991, sono responsabili al 50% degli effetti antiulcerogenici. La sua potente attività antiulcera fu dimostrata in uno studio effettuato nel 1991 in cui si vide che un semplice infuso di foglie andava ad aumentare il pH gastrico, e la sua efficacia era pari a quella della ranitidina e cimetidina, due dei principali farmaci utilizzati in questa diffusissima patologia. Pazienti positivi al test dell'*Helicobacter pilori*, il microorganismo responsabile fra l'altro della formazione delle ulcere, hanno tratto giovamento dall'assunzione di *Maytenus ilicifolia*.

RICERCHE DELLA SCIENZA:

Studi recenti (2002), effettuati su ratti e topi cui venivano iniettati dosaggi elevati di estratti fogliari, non hanno giustificato l'uso della pianta come abortivo ma ne confermano l'attività contraccettiva per la presenza di principi ad azione estrogenica che impediscono l'impianto del feto. Nessuna attività significativa invece sui ratti maschi e sulla produzione di sperma. Le foglie contengono sostanze chiamate Maitansinoidi che hanno potenti proprietà antitumorali. Alcune ricerche hanno dimostrato che questi componenti hanno “una citotossicità da 100 a 1000 volte superiore ai farmaci chemioterapici comunemente utilizzati nell'uso clinico.” Secondo diversi Erboristi Brasiliani, in accordo con Proff. Accorsi e Pau D'arco l'Espinheira Santa è ampiamente usata per problemi come l'acne, l'anemia, le ulcere dello stomaco, il cancro dell'utero e la costipazione. Un'attività paragonabile ad una droga ben nota per la sua attività anti-ulcera (la cimetidina) è stata constatata con un estratto acquoso di due specie di *Maytenus* (*aquafolium del M. ed ilicifolia del M.*). Le ulcere gastriche, la gastrite cronica e la dispepsia sono stati trattati lungamente con l'Espinheira Santa nella medicina tradizionale brasiliana, ma questa era la prima volta che un effetto anti-ulcerogenico è stato dimostrato scientificamente. La somministrazione per via orale ha mostrato un effetto protettivo contro la formazione dell'ulcera., l'Espinheira Santa inoltre ha causato un aumento dei succhi gastrici ed un pH più alto.”

TOSSICITA:

Alcune ricerche suggeriscono che l'estratto acquoso di Espinheira Santa può avere effetti estrogenici che riducono la fertilità delle donne per cui se ne sconsiglia l'uso nei bambini al di sotto dei 12 anni, nelle donne che cercano una gravidanza, nella gravidanza stessa e durante

l'allattamento. Coloro che hanno un cancro che è risultato estrogeno positivo, non devono usare questa pianta. Una certa tossicità è stata rilevata solo ad alti dosaggi, alle dosi consigliate non si rileva alcuna tossicità.

INDICAZIONI:

Iperacidità, Ulcera gastrica, Gastrite cronica, Dispepsie, Gastralgie ipercloridriche, Equilibra e rinforza il tratto gastrico, Fermentazioni e gas intestinali, Antibiotica, Analgesica (mitiga il dolore), antinfiammatorio, Antiasmatico, Rinfrescante, Antisettica, Disintossicante generale.

(traduzione tratta dal sito www.rain-tree.com/espineira.htm)

ESPINEIRA -

Flacone da 60 compresse

Uso: 1-2 compresse 3 volte al giorno dopo i pasti.

Citazioni e letteratura relative all'Espinheira Santa

Ed., Medical Economics Company, Inc. Montvale, NJ, 2000:

Basualdo, I. *et al.*, 1995. Medicinal Plants of Paraguay: Underground Organs, II. Economic Botany 49(4):387-394.

Bérenger, A.L.R. *et al.*, 1996. Farmacologia e etnofarmacologia da família *Celastraceae*. XIV Simpósio de Plantas Mediciniais do Brasil. F-013.

Carvalho, E.L.S. *et al.*, 1997. Anti ulcer activity of dried extracts from *Maytenus ilicifolia* in rats. WOCMAP II. Mendoza-Argentina. P-339.

Carvalho-Okano, R.M. 1992. Estudos taxonômicos do gênero *Maytenus* MOL. emend. Mol. (Celastraceae) do Brasil extra-amazônico. Tese de Doutorado. UNICAMP-IB.

Coimbra, R. & Diniz da Silva, E. 1958. Notas de Fitoterapia. 2ª Ed. Laboratório Clínico Silva Araújo S/A.

Correa Júnior *et al.*, 1991. Cultivo de plantas medicinais, condimentares e aromáticas. EMATER-Paraná. 162p.

Cruz, G.L. 1965. Livro Verde. Vol.II. 1ª Ed. Belo Horizonte-Minas Gerais.

Faleiros, I.C.F. *et al.*, 1992. Efeito antiulcerogênico de frações hexânicas das folhas de *Maytenus ilicifolia* (Espinheira Santa). XII Simpósio de Plantas Mediciniais do Brasil. Curitiba-Paraná. P-42.

Itokawa, H. *et al.*, 1991. Triterpenes from *Maytenus ilicifolia*. Phytochemistry (Oxford) 30(11): 3713-3716.

Itokawa, H. *et al.*, 1993. Oligo-nicotinated sesquiterpene polyesters from *Maytenus ilicifolia*. Journal of natural Products. 56(9): 1479-1485.

Magalhães, P.M. 1997. O Caminho Medicinal das Plantas: aspectos sobre o cultivo. Ed. RZM. Campinas, SP. 120p.

Meira Penna. 1946. Dicionário Brasileiro de Plantas Mediciniais. 3ª Ed. Editora Kosmos, Rio de Janeiro.

Menezes Júnior *et al.*, 1992. Fitotecnica de medicinais: - Influência da adubação na produção de fitomassa de *Maytenus aquifolia*. XII Simpósio de Plantas Mediciniais do Brasil. Curitiba-Paraná. P-239.

Oliveira, A.B. *et al.*, 1992. Efeito de substâncias isoladas do extrato aquoso das folhas de *Maytenus ilicifolia* M. (Espinheira Santa) sobre a secreção gástrica de ácido. XII Simpósio de Plantas Mediciniais do Brasil. Curitiba-Paraná. P-055.

Pereira, A.M.S. *et al.*, 1995. Effect of phyto regulators and physiological characteristics of the explants on micropropagation of *Maytenus ilicifolia*. Plant Cell Tissue and Organ Culture 42: 295-297.

Radomski, M.I. *et al.*, 1997. Tannin and total content of N, P, K, Ca, Mg, Fe, Mn, Cu, Zn, Al, B and Si, in *Maytenus ilicifolia* Mart. leaves. WOCMAP II. Mendoza-Argentina. P-318.

Rosa, S.G.T. & Barros, I.B.I. 1997. Characterization of *Maytenus ilicifolia* Mart. ex Reiss seeds and viability of their sexual propagation. WOCMAP II. Mendoza-Argentina. P-104.

Shirota, O. *et al.*, 1994. Cytotoxic aromatic triterpenes from *Maytenus ilicifolia* and *Maytenus chuchuhuasca*. Journal of Natural Products. 57(12): 1675-1681.

Il prodotto Espineira non è un farmaco ed è costituito dall'erba Espineira Santa. Il prodotto Espineira contiene i principi attivi della pianta, le cui proprietà terapeutiche sono conosciute e sono state avallate da numerose ricerche scientifiche come riportato dalla bibliografia scientifica mondiale; Il prodotto Espineira è stato notificato al Ministero della Salute ai sensi del D.L. 196/97 è presentandosi quale prodotto erboristico non può vantare alcun indice terapeutico. Resta il fatto che i nostri clienti sono soddisfatti dello stato di benessere che questo prodotto procura.*

*Bibliografia a disposizione dei richiedenti.

IL PUNTO SANO di Ravaglia Renato - Piazza Cavour, 8/A - 10044 Pianezza (To) –
Tel/Fax 0119682592 Email info@ilpuntosano.it www.ilpuntosano.it